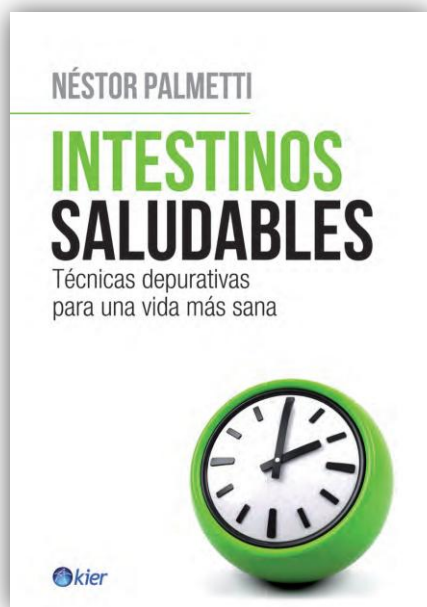


INTESTINOS

SALUDABLES

Técnicas depurativas para una vida más sana.



Néstor Palmetti

*Incluye recetas de
María Cristina Castells*

978-950-17-5360-8
14x20 / 320 Págs.

La mayoría de nuestros problemas de salud tienen que ver con el inadecuado funcionamiento intestinal y el consecuente desequilibrio de la flora que allí habita. El moderno estilo alimentario genera las bases de un desorden sistemático que afecta gravemente a todo el organismo. Para restablecer el orden natural y hallar soluciones, debemos conocer las leyes que gobiernan a los intestinos y a su sensible población microbiana. Esta obra explora en detalle esas leyes y nos explica cómo mantener nuestro sistema intestinal limpio y sano. Contiene también una completa propuesta nutricional elaborada por una profesional del tema para que el lector pueda realizar la limpieza que el organismo necesita para su buen funcionamiento.

El autor describe en este libro técnicas naturales, no invasivas ni medicamentosas, que ayudan a prevenir enfermedades y a limpiar nuestro organismo para liberarlo de las toxinas que lo enferman.

Dirigido a todo público!

SUGERIMOS UBICARLO JUNTO A LA TEMÁTICA
ESTÉTICA y SALUD / MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

