

*Dra. Nadia Giraudo*

# **Biodescodificación**

*Descubre el origen emocional de tus síntomas  
y aprende a desprogramarlos.  
Libérate de tus creencias limitantes para lograr  
la plenitud que estás buscando.*



# PRÓLOGO

## Tu cuerpo grita tus emociones

Si bien los saberes que hablan de la interrelación entre el cuerpo físico y la mente/emociones datan de siglos y hasta milenios de antigüedad, hoy en día son la medicina de vanguardia y las neurociencias quienes los validan, dándole la bienvenida a un nuevo paradigma. El nuevo modo de ver y entender las enfermedades que está comenzando a arraigarse en la sociedad y en la comunidad médica rompe con el anterior imperante en el que, hasta hace no muchos años, el cuerpo físico era considerado una especie de máquina a la cual había que repararle o reemplazarle partes, si éstas entraban en desperfecto técnico, sin contemplar de ningún modo cuál era el origen profundo del mismo.

Desde la Medicina Cuerpo Mente Alma, la cual entre una de sus herramientas utiliza los conceptos y técnicas de la Biodescodificación, honramos estos conocimientos ancestrales y los unimos a las bases sólidas de la ciencia moderna que los respaldan y, por otro lado, complementan, generando un abordaje completo, holístico, que contempla a la totalidad del ser. Tenemos respaldo científico y empírico, basado en nuestras experiencias

con pacientes a lo largo de los años, de que el cuerpo no enferma al azar ni se “rompe” porque sí; en prácticamente la totalidad de los casos, cuando un síntoma irrumpe en nuestra vida, es como resultado del mecanismo de adaptación que nuestro cerebro está poniendo en marcha para adaptarse a lo que interpreta que está sucediendo en el entorno.

En base a lo que mencionaba, podemos decir, en otras palabras, que lo que conocemos como *enfermedad* no es más que nuestro cuerpo teniendo reacciones que el cerebro pone en marcha para adaptarse a lo que interpreta que está ocurriendo. Estas respuestas son mediadas por neuroquímicos, que son unos compuestos especiales que envían la señal a cada célula sobre cómo deben comportarse y funcionar en cada momento de nuestra vida. Estas señales, incluso antes de que se instalen como un desequilibrio físico persistente, son las que llamamos “emociones” y nos hacen sentir de ese modo tan particular cuando las experimentamos.

¿Sentiste alguna vez que tenías rabia y la notabas como una piedra en el estómago? ¿Te diste cuenta de que te estaba invadiendo la angustia cuando percibiste la sensación física de que el pecho o la garganta se te oprimían? Este ejemplo, y miles más que podríamos dar, es la clara muestra de la interrelación entre las emociones y sus repercusiones físicas.

Para poder hacer un abordaje que no sólo suprima el síntoma visible, el “desarreglo físico”, sino también su causa real, debemos conocer cuál es la *creencia* que hace que estemos interpretando que es necesaria esa respuesta física en este momento, en lugar de un funcionamiento “normal” de esas células u órganos.

Antes de seguir avanzando, quisiera definir –en pocas palabras– qué es una creencia: se le llama así a aquellas ideas que tenemos en torno a una situación, objeto o persona en particular; es la etiqueta con la que internamente clasificamos algo cuando lo percibimos. Es en base a cada etiqueta

que tendremos determinadas respuestas emocionales ante lo que sucede y tomaremos decisiones en consecuencia.

Por ejemplo, pensar que quienes tienen mucho dinero lo han conseguido siendo deshonestos en su vida, y que son infelices y egoístas, nos puede llevar a sentirnos incómodos frente a personas con un buen pasar económico, e incluso a coartar nuestras posibilidades de prosperidad porque algo adentro nuestro “nos protege” de caer en tales situaciones. Ese pensamiento no es verdadero por sí mismo; cada uno de nosotros podemos “creer” que es cierto o hasta incluso pensar todo lo contrario.

Volviendo a lo anterior, ¿qué relación tiene una creencia con un síntoma físico? La interpretación del mundo que nos rodea y lo que nos sucede se hace en base a estas creencias, por lo cual, éstas son las causantes de las enfermedades y síntomas que padecemos. Así mismo, encontrarlas y actualizarlas es el camino para que nuestro inconsciente biológico deje de enviar esa señal de adaptación y nuestra enfermedad pueda ser tratada de raíz.

En la gran mayoría de los casos, sucede que en realidad ese síntoma físico no tiene sentido que esté allí ya que la creencia se encuentra desactualizada; tenía sentido y coherencia al momento de instalarse, pero ya no lo tiene en la actualidad. Por ejemplo, la creencia de “si mis padres me abandonan corro peligro” podía ser lógica a los 5 años, y de forma acertada poner en marcha comportamientos para evitarlo e incluso todas las respuestas físicas del estrés al sentir que esto podría pasar. Algunas de estas respuestas podrían ser el aumento de la presión arterial, aumento del azúcar en la sangre, insomnio, etc.

Lo que en su momento podía ser útil para cuidarnos, si hoy no actualizamos esa creencia, podría estar generándonos los mismos síntomas físicos o emocionales ante la sola idea de que alguien nos puede abandonar, cuando en realidad, si eso sucediera, ya no sería un “peligro” real para nues-

tras vidas. Incluso, esta creencia podría estar causando que percibamos que nos pueden abandonar cuando en realidad no fuera cierto... podría llevarnos a ver fantasmas donde no los hay y a actuar en consecuencia.

*Si cambias la forma de ver las cosas, las cosas cambian de forma.*

*Wayne Dyer*

Creo importante mencionar, antes de pasar a iniciar el primer capítulo del libro, que estos abordajes, la *Biodescodificación* y la *Medicina cuerpo mente alma*,<sup>1</sup> no son de ninguna manera sustitutivos sino **complementarios** de la medicina y psicología convencional. Desaconsejo totalmente el abandono de cualquier tratamiento en curso, hasta que el profesional de referencia sea el que así lo indique.

---

1 Al final del libro podrás encontrar un resumen de la historia y diferencia de estos dos abordajes terapéuticos.

# CAPÍTULO 1

## Generalidades de la biodescodificación Cuerpo mente alma

¿Cómo se genera la enfermedad? ¿Por qué suele presentarse cuando estamos estresados o hemos pasado por una situación difícil? ¿Por qué en ocasiones tendemos a generar enfermedades de la misma índole pero cada vez más agresivas a medida que pasa el tiempo (por ejemplo, comenzando con una pequeña acidez y terminando en un adenocarcinoma gástrico)?

La **Biodescodificación Cuerpo Mente Alma**<sup>2</sup> responde a estos interrogantes mediante la síntesis de conocimientos e investigaciones del ámbito científico y alternativo, provenientes de diferentes líneas de pensamientos, investigaciones y disciplinas. Impulsada y sustentada como base por lo anterior, la Medicina cuerpo mente alma, desde la que nace posteriormente la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma, ha desarrollado (y continúa haciéndolo) investigaciones propias para seguir clarificando estos interrogantes y pudiendo ofrecer cada día una respuesta más eficaz a los problemas de salud que se nos plantean en las consultas, de manera de

---

2 Podrás encontrar más información sobre la historia de la Biodescodificación y sus diferentes corrientes al final de este libro.

poder solucionarlos de forma natural y, sobre todo, **de raíz**, evitando que vuelvan a surgir luego de un tiempo, como generalmente sucede cuando se abordan desde lo estrictamente alopático, desatendiendo el trasfondo generador del síntoma o enfermedad.

**La Biodescodificación Cuerpo Mente Alma no pretende suplantar a la medicina alopática** ya que, de hecho, uno de sus 3 pilares (cuerpo) se estudia, diagnostica y en ocasiones hasta se trata con recursos alopáticos mientras se realiza el resto del proceso terapéutico propio de la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma. En este abordaje buscamos acompañar, complementar y optimizar los resultados de los tratamientos convencionales, estando totalmente fuera de nuestras intenciones que lo anterior sea reemplazado.

Lo que se genera con esta conjunción y este **trabajo “en equipo”** es potenciar las herramientas disponibles provenientes de ambas corrientes, sin poner a una sobre la otra, para lograr el máximo de sinergia y óptimos resultados.

### **¿Qué es la enfermedad según el paradigma de la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma?**

Una de las bases fundamentales en las que se asienta este paradigma de abordaje de la salud es la llamada *decodificación biológica* o *biodescodificación de las enfermedades*. El mencionado enfoque surge de los descubrimientos del médico oncólogo alemán Ryke Hamer, los cuales demuestran mediante diversos recursos protocolares científicos que **las enfermedades son simplemente una respuesta biológica de adaptación a un estrés emocional**.

Como remarcaremos en todo el libro, debemos aclarar que esta respuesta es subjetiva, ya que está basada en la **interpretación** que hacemos del entorno, y a su vez, esta interpretación está basada en nuestras expe-

riencias previas. Al hablar de estas *experiencias previas generadoras de creencias*<sup>3</sup>, estamos englobando dentro del concepto a las experiencias previas de:

- Nuestra propia vida. Es lo que llamaremos *Factor Biográfico de la Generación de los Síntomas (o FBGS)*.
- Nuestra madre cuando nos estaba gestando. Lo desarrollaremos luego en este libro bajo el nombre *PPG*, o período peri gesto (concepto posterior al propuesto como Proyecto/Sentido).
- Nuestro clan familiar y ancestros. Ampliaremos esto más adelante en este libro al hablar sobre la influencia de la *Psicogenealogía* y el *transgeneracional* en nuestra vida.
- Y hasta los antepasados más remotos de la especie que han dejado memorias que se manifiestan en forma de instintos básicos.

Además de los conceptos y herramientas mencionadas anteriormente, en las consultas terapéuticas personalizadas, nos ayudarán a entender, abordar y cambiar estas creencias el conocimiento sobre las leyes del desdoblamiento del tiempo, propuestas por Jean Pierre Garnier Malet; los conceptos sobre los campos morfogenéticos; Eneagrama de la personalidad; PNL; coaching; hipnosis Ericksoniana y otros más relacionados que se ven en el Diplomado en Biodescodificación Cuerpo Mente Alma, brindado por Grupo Cuerpo Mente Alma, algunos de los cuales iremos mencionando a lo largo de este libro para que puedas comenzar a introducirte en esa información y a utilizarla para lograr tu bienestar.

Volviendo a la descodificación en sí, podemos agregar que el hecho de que la respuesta ante lo que sucede sea totalmente subjetiva, también se

---

3            Profundizaremos este concepto en el apartado del libro destinado a hablar sobre las “creencias” y su impacto en nuestra vida.

debe a la “falla” de nuestro cerebro que no distingue si el dato que está procesando es real –está pasando realmente– o simplemente es algo virtual o imaginario. Cuando decimos en biodescodificación que algo es “imaginario”, nos referimos a que nunca sucedió y sólo lo imaginamos, valga la redundancia; también pudo haberle sucedido a otra persona de nuestra genealogía (pero nos afecta en la actualidad) o incluso a nosotros, pero en un **tiempo pasado**.

Podríamos explicarlo así: nuestro cerebro es como un televisor, recibe una señal, la procesa y la muestra. No distingue si lo que está mostrando es algo verídico o una ficción, como por ejemplo, una película... simplemente lo muestra. ¡Nuestro cerebro es igual!

Esto tiene una ventaja y una desventaja: la desventaja es que muchas veces (podríamos incluso afirmar que es la gran mayoría), estamos respondiendo al entorno desde lugares “imaginarios”, no estamos haciéndolo exactamente ante el estímulo real actual, sino a lo que nuestro sistema de creencias y experiencias previas asoció al mismo. Esto puede convertirse en un limitante si la asociación es a una emoción negativa **desactualizada**.

Lo importante –o lo que lastima– nunca es lo que sucede en el entorno, sino cómo yo lo proceso e internalizo y la carga emocional que le pongo.

Esto mismo es lo que, resumidamente, genera las enfermedades... el hecho de cómo nos está afectando internamente lo que “percibimos” subjetivamente del estímulo externo.

## **Ahora bien, entonces, ¿cómo es que finalmente se genera la enfermedad?**

Para explicarlo de forma resumida y concreta, podemos decir lo siguiente:

Nuestro cuerpo hace responder, según la emoción que estamos viviendo, a un órgano determinado que nos estará ayudando mediante su cambio en la función a sentirnos menos amenazados, a sentir que estamos adaptándonos ante lo que sucede de forma más eficiente, adquiriendo así más chances de sobrevivir. El modo concreto en que esto sucederá y las bases médicas y científicas que sustentan esta aseveración de la Medicina cuerpo mente alma y la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma, las veremos de modo general en este curso gratuito y, mucho más profundamente, en los Diplomados de referencia.

Pongamos un ejemplo: me acaban de hacer algo que considero totalmente injusto, que no tolero, “no lo puedo digerir”. Ante esta emoción el cuerpo no sabe si es una simple emoción de respuesta al entorno o realmente “no puede digerir” algo; el cerebro sólo procesa el dato y lo muestra: **no puedo digerir**.

Ante el peligro de tener una obstrucción digestiva por no poder digerir literalmente algo, el cerebro mandará la orden a las células del estómago de producir más ácido clorhídrico para garantizar que podremos “digerir” lo que sea que está molestando (sin percatarse de que es una percepción emocional y no algo físico incrustado en el estómago).

Como resultado, lo primero que tendremos será una acidez. Si este síntoma simplemente se tapa con una medicación sin, además, atender a su causa (estoy sintiendo que “no puedo digerir” algo), luego tendremos una gastritis, la que más tarde se podría transformar en úlcera y hasta llegar, en casos extremos, a producirse un cáncer de estómago. En este ejemplo

(utilizado para ser más claros y gráficos respecto al concepto a transmitir), generando el cáncer, nuestra biología se asegura de tener una gran masa celular productora de ácido que garantice “digerir” lo que está molestando y no morir a causa de una obstrucción digestiva.

Debemos aclarar también que se logró demostrar en base a diversos estudios, principalmente basados en la casuística y experiencia práctico-terapéutica, que cada patología está codificada por una emoción desencadenante en particular.

Esto refleja que no cualquier emoción o estrés provoca cualquier síntoma. Es decir, éstos no aparecen al azar, de cualquier manera o en cualquier órgano, porque tuvimos cualquier tipo de estrés, sino que está determinado, genéticamente, qué emoción desencadenará cada síntoma. A su vez, este código está programado por la respuesta de adaptación al medio y tiende a buscar la supervivencia desde el punto de vista más arcaico, más animal, instintivo e inconsciente.

### **¿Cómo se logra con la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma la remisión de los síntomas o cambio en los patrones de conducta dañinos?**

La finalidad y eficacia de esta terapia está basada en lograr encontrar el momento justo en que experimentamos la vivencia que desencadena la enfermedad o síntoma que estamos teniendo.

Luego de encontrar esa vivencia necesitaremos *resignificarla*, darle un nuevo sentido, lo que nos ayudará a ordenar las respuestas emocionales que antes teníamos, ya que si nuestra interpretación cambia, cambia nuestra emoción. ¿Cómo haremos esto? Uno de los caminos que podremos tomar

es el de trabajar internamente, algunas veces con dinámicas y ejercicios específicos en la toma de consciencia de que la **situación pasada** ya no es la **presente**, por lo que ya no es necesario responder del mismo modo.

Al situarnos en la situación actual y ubicarnos así en una perspectiva diferente ante lo que sucede, podemos, como consecuencia, liberar la carga emocional asociada al recuerdo. La situación presente, que antes nos afectaba negativamente **por estar asociada de forma inconsciente a una experiencia anterior**, deja de hacerlo del mismo modo, ya que podemos ver desde lo racional la diferencia entre la situación pasada y la presente.

Nuestros consciente<sup>4</sup> e inconsciente<sup>5</sup> al ver la diferencia de situaciones y saber que la respuesta utilizada en el pasado ya no es necesario reproducirla, la cambian por una más actualizada y acorde al presente, liberando así la carga emocional que se le asociaba hasta ese momento.

Al cambiar la emoción desencadenante, la respuesta del cuerpo (en forma de síntoma o enfermedad) cae inmediatamente, debido a que ya no tendrá razón de ser o manifestarse allí.

Siempre para el cerebro es más fácil poner en marcha los mecanismos para reestablecer el equilibrio cuando ya no está en peligro la vida (o lo que así se interpretaba), que mantener el cuerpo activo en una situación de demanda de energía extra, como sucede en la enfermedad.

Este abordaje logra no sólo una desactivación de la enfermedad en la mayoría de los casos, sino una liberación emocional sin precedentes.

---

4 Veremos este concepto en mayor detalle más adelante en el libro.

5 Ídem al comentario anterior.

Para lograr este proceso, los Consultores en Bionescodificación Cuerpo Mente Alma nos valemos de distintas herramientas que se utilizan durante las sesiones, las cuales tú podrás aprender en este libro para comenzar a aplicar contigo mismo.

Investigamos el origen de la emoción en la historia de la persona, guiándonos por intervenciones muy precisas. Al conocer el síntoma de la persona, sabremos qué emoción lo desencadena, y sabiendo esto, sólo bastará con formular determinadas preguntas para conocer en qué momento de su vida experimentó esa vivencia específica, que luego al re-descubrirla deberá internamente trabajar para liberarla, como mencionaba en párrafos anteriores.

Además se hacen interrogantes muy concretos en cuanto a los momentos en que se pudo haber experimentado esta vivencia, ya que las mismas tienden a repetirse en ciclos de tiempo determinados. Conocer en profundidad estos ciclos escapa a los fines de este libro,<sup>6</sup> pero estaremos mencionándolos y viendo otras herramientas que podrás utilizar en su lugar para iniciarte en este camino.

Otras herramientas que por diferentes razones no llegarán a verse en este libro, pero que se utilizan en las consultas por parte de quienes han realizado el Diplomado en Bionescodificación Cuerpo Mente Alma, son el análisis de la estructura del discurso utilizado por el consultante para evaluar lo que dice y detectar todo aquello que “no dice”, como mecanismo de defensa psíquica; lectura del lenguaje corporal; conocimientos provenientes de las constelaciones familiares y visión sistémica de las problemáticas; visualizaciones creativas; hipnosis Ericksoniana y Trance NeuroExpansivo.

Con estas herramientas se logran identificar muchas emociones que el

---

<sup>6</sup> Podrás encontrar información más amplia y detallada en mi libro “Medicina Cuerpo Mente Alma” o en diferentes Diplomados de Grupo Cuerpo Mente Alma.

consultante guardaba escondidas –incluso de sí mismo–, hasta el momento de la consulta.

Por otro lado, una vez realizado ese “diagnóstico del origen emocional”, en las consultas terapéuticas de los consultores avalados luego se utilizarán herramientas de Metagrafía<sup>7</sup>, PNL<sup>8</sup>, psico-visualización emocional e hipnosis, entre otras de las herramientas que se enseñan en ese Diplomado y que cada consultor considere necesarias para tratar la emoción detectada y acompañar los procesos iniciados.

Si bien estos últimos párrafos hacen referencia a recursos que no se detallarán aquí, los menciono ya que podría serte de interés conocer el proceso que estarías realizando de concurrir a consultas terapéuticas personalizadas basadas en este abordaje.

No obstante lo anterior, en este libro estarás encontrando mucha información que te será de suma utilidad para que tú mismo comiences (y la mayoría de las veces completes) tu proceso de transformación, sanación y crecimiento interior, incluso sin necesitar la asistencia de un terapeuta.

---

7 Es un método de indagación y cambio de creencias que he desarrollado junto a profesionales de Grupo Cuerpo Mente Alma, del cual se brindan formaciones específicas.

8 Programación Neurolingüística.

# ÍNDICE

<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	5
<b>PRÓLOGO</b> Tu cuerpo grita tus emociones .....	7
<b>Capítulo 1 - Generalidades de la biodescodificación</b>	
<b>Cuerpo Mente Alma</b> .....	11
¿Qué es la enfermedad según el paradigma de la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma?.....	12
Ahora bien, entonces ¿cómo es que finalmente se genera la enfermedad?.....	15
¿Cómo se logra con la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma la remisión de los síntomas o cambio en los patrones de conducta dañinos?.....	16
<b>Capítulo 2 - Nociones básicas de psicología. Creencias, emociones y memoria</b> .....	21
Consciente e Inconsciente .....	21
Emociones y memoria.....	23
Creencias.....	26
Fuentes generadoras de creencias .....	28
Creencias, potenciales y limitaciones .....	29
El papel de las creencias en la generación de los síntomas y su remisión....	30
Emociones.....	32
Funciones básicas de las emociones .....	33

<b>Capítulo 3 - Neurociencias, sistema nervioso y su influencia</b>	
en la salud.....	35
¿Qué son las neurociencias y cómo se relacionan con el desarrollo del ser? .....	35
El rol del sistema nervioso en la generación de los síntomas y enfermedades.....	37
Funcionamiento en conjunto de estos “3 cerebros” para garantizar la mejor respuesta adaptativa al ambiente.....	39
Sistema Límbico, el mayor responsable de la enfermedad .....	40
¿Cómo el Sistema Límbico hace esto?.....	42
¿Por qué la enfermedad puede llegar a matarnos si en realidad lo que busca es la supervivencia? .....	42
<b>Capítulo 4 - Consideraciones básicas al momento de buscar biodescodificarnos</b> .....	45
¿Qué no debemos olvidar nunca de chequear y trabajar en una Biodescodificación? .....	47
<b>Capítulo 5 - Factor biográfico de la Generación de los síntomas (FBGS)</b> .....	49
Incluir y complementar es la base de un abordaje efectivo, completo y duradero .....	50
¿Qué determina el momento en que una vivencia emocional se transforma en un síntoma físico?.....	52
¿Cuándo se traspasa ese umbral? .....	52
El conflicto programante y el conflicto desencadenante .....	54
Conflicto programante.....	54

Conflicto desencadenante.....56

¿Para qué nos sirve conocer estos conflictos en el proceso terapéutico?.....57

Los ciclos biológicos celulares memorizados ..... 59

Tipos de ciclos biológicos celulares memorizados (CBCM)..... 62

Tipos de CBCM de reactivación temporal ..... 63

Ciclos horizontales ..... 63

Ejemplo de cálculo horizontal..... 64

Ciclos verticales: la edad de autonomía ..... 65

Ejemplo de cálculo de ciclo vertical ..... 66

Reactivación no temporal de CBCM..... 69

Los CBCM y la “zona de confort” ..... 69

¿Para qué nos sirve conocer los CBCM que estamos replicando?..... 70

**Capítulo 6 - Codificantes emocionales de los síntomas**

**y enfermedades**..... 73

¿Qué tan determinantes son las “decodificaciones” o  
sentidos emocionales de los síntomas? ..... 75

¿Ser conscientes del conflicto, es suficiente para  
desprogramar la enfermedad? ..... 76

**SISTEMA DIGESTIVO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? ...78**

    Labios..... 78

    Boca ..... 79

    Garganta..... 79

    Estómago ..... 79

    Intestino delgado ..... 79

    Colon ..... 80

    Hígado..... 80

    Vómitos..... 81

Diarrea.....	82
Constipación.....	82
Obesidad.....	83
Resumen de los beneficios psico-biológicos de tener exceso de tejido adiposo: .....	84
Conflictos codificantes de la obesidad.....	85
SISTEMA ENDÓCRINO/METABÓLICO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? .....	
Tiroides.....	91
Diabetes.....	91
Hiperprolactinemia.....	93
Hipercolesterolemia .....	93
SISTEMA INMUNITARIO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas?.....	
Enfermedades autoinmunes .....	95
Infecciones.....	96
Alergia.....	97
SANGRE ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? .....	
Problemas en los glóbulos rojos.....	99
Problemas en los glóbulos blancos.....	99
Problemas en las plaquetas.....	99
APARATO RESPIRATORIO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas?.....	
Nariz .....	100
Faringe.....	100
Bronquios.....	101
Pulmones.....	101
Laringe.....	102

APARATO CARDIOVASCULAR ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? ..... 102

- Corazón..... 102
- Arterias ..... 102
- Venas..... 103
- Hipertensión..... 103
- Sistema linfático ..... 104

SISTEMA NERVIOSO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas?..... 104

- Cerebro ..... 105
- Epilepsia..... 105
- Alzheimer..... 106
- Parkinson..... 106
- ACV (accidente cerebro vascular) ..... 106
- Parálisis..... 107
- Cefaleas ..... 108

APARATO OSTEOMUSCULAR ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? ..... 108

- Funciones generales del sistema osteomuscular ..... 109
- Funciones generales del tejido muscular..... 109
- Tendones..... 110
- Descodificaciones principales del sistema osteomuscular o locomotor ..... 110
- Cuadro general de codificantes según estructura o tejido del sistema locomotor: ayuda-memoria..... 111
- Los huesos ..... 112
- Los huesos de la cara y su simbólica..... 113
- Columna vertebral y su simbólica ..... 114

Vérttebras cervicales y cuello .....	116
Vérttebras dorsales y espalda superior .....	116
Vérttebras lumbares y cintura .....	116
Sacro .....	117
Miembros superiores y su simbólica .....	117
Hombro.....	118
Húmero .....	118
Codo.....	119
Cúbito, radio y antebrazo en general.....	119
Manos .....	120
Dedos.....	120
Miembros inferiores y su simbólica .....	121
Pelvis y cadera.....	121
Fémur.....	122
Pierna: tibia y peroné.....	122
Rodilla .....	122
Pies .....	123
Enfermedades específicas más frecuentes del sistema osteomuscular y sus desencadenantes emocionales .....	123
Artrosis .....	123
Artritis.....	124
Fibromialgia .....	124
Conflictos emocionales que favorecen la aparición de la fibromialgia.....	125
Osteoporosis.....	126
Conflictos que pueden desencadenar la aparición de la osteoporosis .....	126

APARATO GENITOURINARIO ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? ..... 127

    Próstata..... 127

    Gónadas (ovarios y testículos) ..... 129

    Trompas uterinas ..... 129

    Problemas de fertilidad ..... 130

    Cuello del utero ..... 131

    Útero..... 131

    Fibroma o mioma uterino ..... 132

    Cáncer de endometrio ..... 133

    Endometriosis..... 133

    Menstruaciones abundantes y/o irregulares y/o dolorosas..... 133

    Enfermedades de la vagina ..... 133

    Sistema urinario ..... 134

ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS ¿cuál es el sentido biológico de sus síntomas? ..... 135

    Ojos..... 135

    Oído..... 135

    Gusto..... 135

    Piel..... 136

    Olfato ..... 136

Abordaje del cáncer desde la Biodescodificación

    Cuerpo Mente Alma..... 137

**Capítulo 7 - Abordaje de los problemas emocionales y patrones de conducta desde la Biodescodificación Cuerpo Mente Alma ..... 139**

## **Capítulo 8 - La influencia de nuestra madre en la generación**

<b>de los síntomas</b> .....	141
Período Peri Gestacional (PPG).....	142
¿Cómo se manifiesta nuestro PPG?.....	145
¿Cómo abordar en la autoindagación el PPG?.....	146
¿Qué ocurre con nuestros hijos cuando trabajamos con nuestro PPG? .....	147

## **Capítulo 9 - La influencia del factor transgeneracional y la psicogenealogía en nuestra vida**

.....	149
¿De qué modo nos afectan nuestros ancestros y sus vivencias en nuestra vida? .....	149
Introducción al factor transgeneracional en la generación de los síntomas: los campos morfogenéticos.....	151
¿Por qué nuestros ancestros tienen tanta influencia en nosotros?.....	153
Lealtad familiar .....	154
Conflicto de lealtades.....	155
La mirada de Virginia Satir sobre la autoestima, las relaciones que establecemos y la influencia de la familia en ellas .....	156
Familias nutricias y familias perturbadas.....	157
Herramientas concretas del estudio de la Psicogenealogía y la influencia del transgeneracional en nuestra vida.....	159
¿Quiénes forman parte del sistema?.....	161
TOMANDO ELEMENTOS DEL ABORDAJE RECONOCER.....	161
El árbol y la transmisión de vivencias, mandatos e información.....	165
Dinámicas de los lazos que establecemos .....	166
Diagnóstico de la “salud” del árbol genealógico .....	167

Núcleos y nudos del árbol. Comprendiendo las dinámicas en los lazos familiares y su influencia en el desarrollo personal ..... 169

Núcleos ..... 169

Tipos de núcleos ..... 170

Nudos ..... 173

Paso del nudo de padres a hijos ..... 180

¿Entre quienes se generan estos nudos? ..... 181

¿Cuál es el objetivo de conocer los nudos en los que estamos atados? 182

Síndrome de la cripta..... 183

Síndrome del aniversario ..... 188

¿De qué modo se relacionan los conceptos síndrome del aniversario, síndrome de la cripta y fantasma? ..... 190

**Capítulo 10 - La influencia de nuestra autoestima en**

**nuestros síntomas** ..... 191

¿Qué es la autoestima? ..... 191

¿Dónde debemos buscar la fuente de nuestra autoestima? ..... 193

¿Cuándo comenzamos a tener autoestima? ..... 194

¿Por qué llegamos a creer que no tenemos valor? ..... 195

¿Quién nos desvaloriza? ..... 196

¿Cómo reconocer la autoestima en nosotros y en otros? ..... 196

Primeros pasos hacia la recuperación de la autoestima ..... 197

La influencia familiar en la regulación de nuestra autoestima ..... 199

Mitología personal y su rol en nuestra autoestima y las relaciones que establecemos ..... 199

¿Qué son y para qué nos sirven los mitos personales? ..... 200

Mito prevaleciente y mito emergente ..... 203

Desafiando el mito personal prevaleciente..... 204

¿De qué nos servirá embarcarnos en la actualización de nuestro mito personal? .....	205
La aceptación como camino para lograr la actualización del mito personal, sanar nuestra autoestima y desactivar los síntomas .....	206
Relación entre los estados neuroquímicos corporales y los paradigmas del Sacrificio y del Fluir.....	208
El principio de la aceptación.....	208
Una herramienta práctica para lograr la aceptación .....	210
Validar el pasado, aceptación de lo que fue.....	212
Bendecir el presente, la aceptación de lo que es.....	218
Algunas pautas para lograr las “bendiciones del presente” .....	221
¿Cómo distinguir de qué modo estamos nombrando lo que nos sucede? .....	221
Expandir el futuro con diferentes posibilidades .....	222
¿Para qué utilizaremos la aceptación en el proceso de biodescodificación? .....	223
<b>Capítulo 11 - Sanando nuestras relaciones</b> .....	225
¿Qué es una relación? ¿Cuál es su propósito? .....	225
¿Por qué se produce la prostitución emocional?.....	226
Ejercicio .....	228
¿Cómo disminuir las emociones “negativas” y conflictos dentro de las relaciones? .....	228
Ejercicio .....	229
La aceptación en las relaciones .....	231
¿Cuándo algo nos daña, debemos perdonar? .....	232
La clave principal en las relaciones.....	233

Ejercicio para implementar esta regla..... 234

El principio de intención positiva, aplicado a nuestros  
comportamientos y relaciones..... 235

¿Por qué incorporé este concepto en este libro y en este capítulo en  
particular? ..... 236

“Intención positiva” de la Sombra ..... 237

**Capítulo 12 - Desdoblamiento del tiempo y biodescodificación.... 239**

Desdoblamiento del tiempo ..... 240

El desdoblamiento del tiempo y nuestro inconsciente..... 241

Ítems generales para comprender mejor y aplicar la teoría  
del desdoblamiento..... 244

¿De qué maneras podemos utilizar las aperturas temporales  
para lograr la realidad que deseamos? ..... 248

La práctica de los intercambios de informaciones entre los  
diferentes tiempos..... 249

Normas de buenas prácticas al hacer las derivaciones  
diurnas y nocturnas:..... 250

**Epílogo..... 255**

